

Пам'ятка для батьків

Як обрати якісний контент для дошкільників?

Якісний контент – це безпечний, зрозумілий та корисний для розвитку дитини матеріал, який відповідає її віку та потребам.

1 Враховуйте вік дитини

Обирайте контент, який відповідає віковим можливостям та інтересам вашої дитини.

Для дітей 2–6 років підходять прості сюжети, короткі відео (5–10 хв), зрозуміла мова, яскраві, але не надто швидкі картинки.



2 Перевіряйте зміст

Контент має бути:

- пізнавальним або розвивальним;
- доброзичливим, без насильства та агресії;
- без реклами або з мінімальною кількістю реклами;
- з позитивними героями та прикладами поведінки.



3 Обирайте розвивальний контент

Він допомагає дитині:

- пізнавати світ;
- розвивати мовлення;
- тренувати увагу та пам'ять;
- формувати уяву та творчість;
- навчатися добрим звичкам та правилам поведінки.



4 Звертайте увагу на якість

- Обирайте контент із чітким зображенням і звуком.
- Уникайте надто швидкої зміни кадрів та агресивного монтажу.
- Краще, коли темп спокійний, а інформація подається зрозуміло.



5 Вибирайте надійні джерела

Віддавайте перевагу перевіреним платформам, каналам і додаткам, які створені професіоналами:

- дитячі освітні студії
- бібліотеки мультфільмів
- навчальні додатки
- рекомендовані канали з позначкою про вік.



6 Переглядайте разом із дитиною

Спільний перегляд допомагає:

- пояснити незрозуміле;
- обговорити побачене;
- визначити, що корисно, а що – ні;
- зміцнити довіру та спілкування.



7 Дотримуйтесь балансу

Навіть найкорисніший контент не замінить живого спілкування, ігор, прогулянок, творчості та читання книжок.

Дотримуйтесь часу перед екраном: для дітей 3–6 років – не більше 30–60 хв на день.



Пам'ятайте!

Якісний контент – це той, що розвиває, надихає та робить дитину добрішою, розумнішою та щасливішою!

Найкращий фільтр для дитини – ваша увага, любов і турбота!

